

PROCEDURE EN RENTRANT CHEZ SOI

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



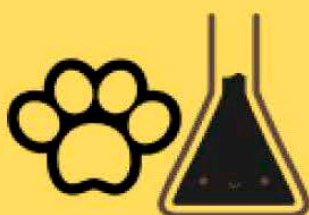
**De retour à la maison,
ne rien toucher**

2



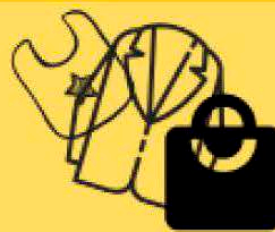
Enlever ses chaussures

3



**Désinfecter les pattes de votre
animal domestique, s'il était dehors**

4



**Enlever ses vêtements de la journée
et les mettre à laver.**

5



**Laisser son portefeuille, sac à dos,
clefs dans un carton à l'entrée**

6



Se laver les mains, ou mieux se doucher

7



**Désinfecter son téléphone, ses lunettes
avec de l'eau et du savon ou de l'alcool**

8



**Desinfecter les choses ramenées
de l'extérieur**

9



Enlever ses gants et se laver les mains

10



**Une désinfection totale n'est pas possible.
L'objectif est de diminuer le risque**

PROCEDURE EN VIVANT AVEC UNE PERSONNE A RISQUE

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



Dormir dans deux lits séparés

2



Utiliser des salles de bains différentes

3



**Ne pas partager serviettes,
verres et couverts**

4



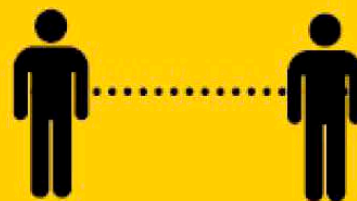
**Désinfecter tous les jours
les zones de contact**

5



Laver le linge de maison fréquemment

6



Maintenir une distance

7



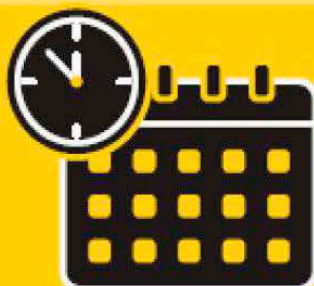
Ventiler les habitations

8



**Appeler si plus de 38 degrés
et des difficultés pour respirer**

9



**Ne pas rompre la quarantaine
avant deux semaines.
Si vous sortez, reprendre la procédure.**

PROCEDURE POUR SORTIR

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

- 

1 Mettre un pull à manches longues
- 

2 S'attacher les cheveux, pas de bagues ni boucles d'oreilles
- 

3 Si vous avez un masque, le mettre juste avant de sortir
- 

4 Eviter les transports en commun
- 

5 Dehors, éviter le contact avec des surfaces extérieures
- 

6 Avoir des mouchoirs pour toucher des superficies à l'extérieur
- 

7 Jeter le mouchoir dans une poubelle fermée
- 

8 Tousser dans son coude
- 

9 Payer avec une carte bancaire
- 

10 Se laver les mains après avoir touché une surface. Ou gel désinfectant
- 

11 Ne pas toucher son visage avant de se laver les mains.
- 

12 Respecter une distance avec les gens